

Рассмотрено и принято на педагогическом совете МАДОУ №187
 Протокол №1 от «27»08. 2018 г.



Режим дня в холодный период

Режимные моменты	Ранний возраст (2-3 года)	Младший дошкольный возраст	Старший дошкольный возраст		
			3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Утренний прием	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30	6-7 лет
Зарядка	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	7.30-8.30
Завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.30-8.40
Игры (самостоятельная деятельность)	9.00-9.20	1)9.20-9.35 2)9.45-10.00	1)9.15-9.35 2)9.45-10.05	1)9.00-9.25 2)9.35-10.00 3)10.10-10.35	1)9.00-9.30 2)9.40-10.10 3)10.20-10.50
Игры-занятия (по подгруппам)	9.20-9.30 9.40-9.50	10.00-12.00	10.05-12.05	10.35-12.10	10.50-12.15
Прогулка. Игры	9.50-11.30	12.00-12.05	12.05-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.20-13.00
Сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем. Гигиенические и закалывающие процедуры. Полдник	15.00-16.00	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Прогулка Игры-занятия по подгруппам	16.00-17.45	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.15	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45
Игры, прогулка, уход детей домой	18.15-19.30	17.50-18.15	17.50-18.15	17.50-18.15	17.50-18.15
		18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30	18.15-19.30